



Semaine 45



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 02 novembre 2026

Menu halloween

Velouté du chaudron maudit 
Salade de fantômes rouges 
Feuille de sorcière de Tintagel 

Araignée de porc de la forêt de Brocéliande *
Boulette végétarienne à la potion magique 

Gratin d'Halloween 
Poêlée ensorcelée 

Nuage Fantomatique
Fromage blanc de Dracula 


Gaufre sortilège au caramel maudit
Brownies des fées de l'Isère 


mardi 3 novembre 2026

Chou rouge vinaigrette 
Carottes râpées au citron 
Salade aux noix de Grenoble 


Merguez grillées
Carré de seitan sauce tartare 

Frites 
Pommes noisettes 

Mont Granier 
Petit louis

Liégeois vanille
Liégeois chocolat

jeudi 5 novembre 2026

Croissillon au fromage
Tarte automnale 
Cake au jambon* 


Sauté de veau marengo 
Blanquette de poisson

Haricots verts 
Gratin de poireaux 

Reblochon 
Emmental 


Raisin 

vendredi 6 novembre 2026

Endives au bleu du Vercors 
Céleri rémoulade 

Crème de légumes 


Croziflette aux lardons *
Croziflette au saumon

Yaourt au citron 
Yaourt sucré 


Kiwi 

Visa de la Diététicienne, Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Responsable de
la cuisine mutualisée des collèges,

Stéphane Dupard
Responsable de la cuisine mutualisée
de l'Isle d'Abeau
Le Département de l'Isère

Visa du chef d'Etablissement

* ce plat contient du porc





Semaine 46



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 9 novembre 2026

Terrine de légumes
Rosette et ses cornichons *
Saucisson à l'ail et ses cornichons *



Omelette aux champignons
Falafels sauce blanche



Légumes à l'orientale
Gratin de chou-fleur



Bleu de Bresse
Meule de Savoie



Banane



mardi 10 novembre 2026

Pain de sucre aux amandes grillées
Coleslaw
Velouté de champignons



Rôti de boeuf sauce forestière
Filet de colin à la crème

Boulgour
Semoule



Carré de Trièves
Cendré de Belledonne



Compote pomme coing
Compote pomme myrtille



jeudi 12 novembre 2026

Salade piémontaise
Salade de perles aux légumes
Salade de pois chiches à la ciboulette



Escalope de porc au chorizo *
Quenelles sauce financière

Petit pois au jus
Salsifis au jus

Fromage blanc au sucre
Faisselle



Pomme



vendredi 13 novembre 2026

Duo de céleri et panais rémoulade
Feuille de chêne aux œufs
Pomelos



Navarin d'agneau
Pavé de merlu au citron

Cœur de blé au beurre
Gratin Dauphinois



Plateau de laitages

Choix de desserts

Visa de la Diététicienne, Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Responsable de
la cuisine mutualisée des collèges,

Stéphane Dupard
Responsable de la cuisine mutualisée
de l'Isle d'Abeau
Le Département de l'Isère

Visa du chef d'Etablissement

* ce plat contient du porc





Semaine 47



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 16 novembre 2026

Salade de riz au surimi
Salade de crozets aux lardons *
Taboulé



Sauté de bœuf bourguignon
Filet de hoki à la bretonne



Purée de brocolis
Haricots beurre



Bûche du pilat
Verchicors



Orange



mardi 17 novembre 2026

Crudités burger

Cheese burger
Fish Burger

Frites
Potatoes



Cheddar

Crème dessert chocolat
Crème dessert caramel



Jeudi 19 novembre 2026 Menu indien

Crème de lentilles corail au lait de coco
Samoussas aux légumes
Pakoras de courgettes (beignet)



Poulet Tikka massala
Curry de poisson à l'indienne



Palah paneer (épinards/tomate/épices)
Oloo gobi (chou-fleur/pomme de terre/ épices)



Yaourt au citron
Yaourt nature sucré



Lassi mangue banane (Smoothies)
Salade de fruits indienne

Visa de la Diététicienne, Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Responsable de
la cuisine mutualisée des collèges,

Stéphane Dupard
Responsable de la cuisine mutualisée
de l'Isle d'Abeau
Le Département de l'Isère

Visa du chef d'Etablissement

vendredi 20 novembre 2026

Salade de poireaux
Macédoine de légumes
Betteraves rouge vinaigrette aux noix



Rôti de veau sauce aux poivres
Poisson meunière



Coquillettes au beurre
Orecchiette aux petits pois



Petits suisses naturels
Petits suisses aux fruits

Ananas frais

* ce plat contient du porc





Semaine 48



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 23 novembre 2026

Salade brésilienne
Guacamole et ses tortillas
Crème de pois cassés



Mafé de poulet
Filet de poisson yassa



Riz pilaf
Semoule aux épices



Plateau de laitages

Choix de desserts

mardi 24 novembre 2026

Chou rouge aux pommes
Salade verte aux croûtons
Céleri rémoulade au curry



Cordon bleu
Steak du fromager



Frites
Pommes rissolées



Estival de Chartreuse
Pont l'évêque



Panacotta à la fraise tagada
Crème dessert vanille



jeudi 26 novembre 2026

Salade de pâtes au basilic
Salade de haricots rouges à la mexicaine
Potage de courge au boursin



Navarin d'agneau
Petit colin à la sauce tomate



Poêlée de légumes d'hiver
Gratin de blettes



Fromage aromatisé
Petit Quincieu



Pomme & Kaki



vendredi 27 novembre 2026

Coleslaw
Salade de mâche Grenobloise
Salade d'endives emmental



Steak haché sauce cheddar
Oeufs durs béchamel



Poêlée de chou fleurette
Epinards sauce béchamel



Yaourt aromatisé
Yaourt nature



Gâteau moelleux aux noix
Eclair au chocolat



Visa de la Diététicienne, Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Responsable de
la cuisine mutualisée des collèges,

Stéphane Dupard
Responsable de la cuisine mutualisée
de l'Isle d'Abeau
Le Département de l'Isère

Visa du chef d'Etablissement

* ce plat contient du porc





Semaine 49



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 30 novembre 2026

Potage crécy
Avocat mayonnaise
Salade Lyonnaise *



Blanquette de veau
Cœur de merlu sauce aioli



Pommes vapeur
Cœur de blé



Tomme de Yenne
Fournols



Far breton à l'abricot
Flan pâtissier



mardi 1 décembre 2026

Soupe à l'oignons et ses croûtons
Carottes rapées
Salade de fenouil à l'orange



Bolognaise de bœuf
Bolognaise de lentilles blondes



Pennes



Emmental râpé



Mousse au chocolat
Perles du japon au lait de coco



jeudi 3 décembre 2026

Pizza au fromage
Cake tomate confite/féta
Tarte aux trois fromages



Tajine d'agneau
Tajine végétarienne



Légumes tajine
Haricots verts



Yaourt aux fruits
Cervelle de canut



Clémentine



vendredi 4 décembre 2026

Salade de céréales façon libanaise
Salade de pommes de terre au thon
Salade de crozets/lentilles



Chipolatas *
Merlu sauce colombo



Gratin de butternut
Petits pois carottes



Plateau de laitages

Choix de desserts

Visa de la Diététicienne, Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Responsable de
la cuisine mutualisée des collèges,

Stéphane Dupard
Responsable de la cuisine mutualisée
de l'Isle d'Abeau
Le Département de l'Isère

Visa du chef d'Etablissement

* ce plat contient du porc





Semaine 50



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 7 décembre 2026

Potage Parmentier  
 Mâche aux croûtons
 Duo de céleri et panais rémoulade  
 Escalope de volaille basquaise 
 Omelette piperade
 Riz pilaf 
 Coquillettes au beurre 
 Meule de savoie 
 Emmental 
 Flan caramel
 Lingot créole

mardi 8 décembre 2026

Caillette et ses cornichons *  
 Oeufs durs mayonnaise
 Jambon blanc et ses cornichons *
 Daube Saint Gilloise 
 Filet de colin sauce béarnaise
 Purée de patates douces  
 Lentilles
 Yaourt à boire
 Fruit (salade de fruits frais)

jeudi 10 décembre 2026

Houmous de pois chiche et ses tortillas 
 Potage de légumes 
 Salade de pâtes à la niçoise 
 Rôti de veau sauce paprika 
 Poisson pané
 Gratin de salsifis
 Gratin de brocolis 
 Reblochon  
 St Nectaire 
 Banane

vendredi 11 décembre 2026

Pain de sucre au surimi
 Avocat sauce cocktail
 Salade d'endives aux noix 
 Palette de porc à la diable*
 Nuggets de blé
 Potée de légumes 
 Haricots plats
 St Marcellin 
 Bleu de chèvre
 Cake au citron
 Tarte au chocolat

Visa de la Diététicienne, Vu et validé par Mme Berger Julie



Visa du Responsable de
la cuisine mutualisée des collèges,

Stéphane Dupard
Responsable de la cuisine mutualisée
de l'île d'Abeau
Le Département de l'Isère

Visa du chef d'Etablissement

* ce plat contient du porc





Semaine 51



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



lundi 14 décembre 2026

Crème Dubarry
Salade de riz niçois
Salade de haricots blancs au jambon de dinde



Emincé de bœuf stroganoff
Filet de hoki au beurre blanc



Gratin de poireaux
Embeurrée de choux



Brie
Bleu de sassenage



Litchi

mardi 15 décembre 2026

Salade César
Radis beurre
Pomelos



Rôti de porc sauce olives*
Boulettes orge et chèvre



Semoule
Polenta

Edam
Vercorais



Arlequin de fruits
Pomme cuite à la confiture

jeudi 17 décembre 2026 Menu de fin d'année

Foie gras et sa navette
Saumon fumé et ses blinis
Salade festive

Sauté de chapon à la crème
Marmite de la mer festive

Gratin dauphinois
Riz safrané



Papillottes et clémentine



Bûche au chocolat
Entremet mangue coco

vendredi 18 décembre 2026

Menu des chefs

Visa de la Diététicienne, Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Responsable de
la cuisine mutualisée des collèges,

Stéphane Dupard
Responsable de la cuisine mutualisée
de l'Isle d'Abeau
Le Département de l'Isère

Visa du chef d'Etablissement

* ce plat contient du porc

