CMC ISLE D' ABEAU
Sem 49 - RESTAURATION - Déjeuner

Semaine 49	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
30/11/2026														
VELOUTE DE CAROTTES						X								
AVOCAT MAYONNAISE BIO			X						X					
SALADE VERTE LYONNAISE *	X		X						X		X			
BLANQUETTE DE VEAU À L'ANCIENNE	X					X					X			
PAVÉ DE MERLU AÏOLI			X	X					X		X			
POMME VAPEUR						X								
COEUR DE BLE BIO AU BEURRE	X					X								
TOMME DE YENNE BIO						X								
FOURNOLS						X								
FAR BRETON A L ABRICOT	X		X			X					X			
FLAN PATISSIER	X		X			X								
01/12/2026														
SOUPE À L'OIGNON ET SES CROUTONS	X					X					X			
CAROTTES RAPEES LOCALES BIO									X		X			
SALADE DE FENOUIL A L'ORANGE									X		X			
BOLOGNAISE DE BOEUF LOCAL											X			
BOLOGNAISE DE LENTILLES BLONDES								X			X			
PENNE BIO AU BEURRE	X					X								
EMMENTAL RAPE BIO						X								
MOUSSE AU CHOCOLAT BIO						X								
PERLES DU JAPON AU LAIT DE COCO						X								
03/12/2026														
PIZZA BIO AU FROMAGE	X					X								
CAKE TOMATE CONFITE/ FETA	X		X			X					X			
QUICHE AUX TROIS FROMAGES BIO	X		X			X								
TAJINE VEGETARIENNE											X			
TAJINE D'AGNEAU	X										X			
LEGUMES TAJINE LOCAL BIO								X			X			
HARICOTS VERTS BIO A L'AIL						X								
YAOURT MYRTILLE						X								
CERVELLE DE CANUTS						X								

Semaine 49	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
04/12/2026														
SALADE DE CEREALES FACON LIBANAISE	X										X			
SALADE DE POMME DE TERRE AU THON				X					X		X			
SALADE DE CROZETS ET LENTILLES	X		X						X		X			
CHIPOLATAS GRILLEES *	X					X					X			
MERLU SAUCE COLOMBO	X			X		X		X						
GRATIN DE BUTTERNUT	X					X								
PETITS POIS CAROTTES AU JUS	X					X								
PLATEAU DE FROMAGES						X								